

ОСЕННИЕ ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ И ФИЗМИНУТКИ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 4-7 ЛЕТ



ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ

«ОСЕННИЕ ЛИСТЬЯ»

Раз, два, три, четыре, пять,
(Загибают пальчики, начиная с большого.)

Будем листья собирать.

(Сжимают и разжимают кулачки.)

Листья берёзы,

(Загибают пальчики, начиная с большого.)

Листья рябины,

Листики тополя,

Листья осины,

Листики дуба мы соберём,

Маме осенний букет отнесём.

(«Шагают» по столу средним и указательным пальцем.)

«ОСЕНЬ»

Ветер по лесу летал,

(Плавные, волнообразные движения ладонями)

Ветер листики считал:

Вот дубовый,

(Загибают по одному пальчику на обеих руках)

Вот кленовый,

Вот рябиновый резной,

Вот с березки - золотой,

Вот последний лист с осинки

(Спокойно укладывают ладони на стол)

Ветер бросил на тропинку.

«ОСЕНЬ, ОСЕНЬ К НАМ ПРИШЛА...»

**Осень, осень к нам пришла,
Дождь и ветер принесла.**

(Дети стучат пальцем левой руки по ладони правой)

**Кап-кап-кап, кап-кап-кап,
Дождь и ветер принесла.**

(Дети стучат пальцем правой руки по ладони левой)

**Пожелтел зеленый сад,
Листья кружатся, летят.**

(Трут ладонью о ладонь)

**Шу-шу-шу, шу-шу-шу,
Листья кружатся, летят.**

**Песни птичек не слышны,
Подождем их до весны.**

(Кисти рук накрест, движения кистями рук вверх-вниз)

**Чик-чирик, чик-чирик,
Подождем их до весны.**

«ЛИСТЬЯ ПОСЧИТАЕМ»

**Вышли пальчики гулять,
(шагаем пальчиками по столу)**

**Стали листья собирать,
(собираем листики в ручку)**

Красный листик, жёлтый листик,

**Будем их сейчас считать
(хлопаем в ладоши)**

**Сколько листиков собрали
Раз, два, три, четыре, пять!**

(загибаем пальчики)

**Можно с ними поиграть
(поднимаем руки вверх,
делаем "фонарики")**



«ОСЕНЬ»



- Осень, осень,**
 - **трем ладошки друг о друга**
Приходи!
 - **по очереди сжимаем кулачки**
Осень, осень,
 - **трем ладошки друг о друга**
Погляди!
 - **положить ладошки на щеки**
Листья желтые кружатся,
 - **движение ладонями сверху вниз**
Тихо на землю ложатся.
 - **поглаживаем коленки**
Солнце нас уже не греет,
 - **по очереди сжимаем кулачки**
Ветер дует все сильнее,
 - **разводим одновременно ручки в разные стороны**
К югу полетели птицы,
 - **скрестить ручки и пошевелить пальчиками**
Дождик к нам в окно стучится.
 - **стучим пальчиками по ладошкам**
Шапки, куртки надеваем
 - **делаем вид**
И ботинки обуваем
 - **постучать ногами**
Знаем месяцы:
 - **похлопать ладошками по коленкам**
Сентябрь, и Октябрь, и Ноябрь.
 - **кулак, ребро, ладонь**



«МЫ ИДЁМ В ОСЕННИЙ ЛЕС»

Мы идем в осенний лес.

- маршируем на месте

А в лесу полно чудес!

- разводим руки в стороны, «удивляемся»

Дождь вчера в лесу прошел

- потряхиваем ладонями обеих рук

Это очень хорошо.

- хлопаем в ладоши

Будем мы грибы искать

- приставляем ладонь ко лбу, смотрят то в одну, то в другую сторону

И в корзинку собирать.

- сводят руки перед собой в «корзинку»

Вот сидят маслята,

**- загибают по одному пальцу на обеих руках
одновременно на каждое название грибочка**

На пеньке – опята,

А во мху – лисички,

Дружные сестрички.

- делают манящие движения руками

«Подосиновик, груздок,

- грозят указательным пальцем правой руки

Полезайте в кузовок!

- присесть, обнять себя руками

Ну, а ты, мухомор,

- встаем, разводим руками в стороны

Украшай осенний бор!»



«ЁЖИК»

По сухой лесной дорожке –
(поочередно ударяют кулак о кулак, ладонь о ладонь)

Топ – топ – топ – топчут ножки.

(постукивают кулаками по столу)

Ходит, бродит вдоль дорожек

Весь в иголках серый ежик.

(поочередно ударяют кулак о кулак, ладонь о ладонь)

Ищет ягодки, грибочки

Для сыночка и для дочки.

(поочередно соединяют кончики пальцев обеих рук с
большим пальцем)

«БЕЛКА»

На сучки, как на гвоздочки,

Белка вешает грибочки,

Сушит ягоды рябины,

Ежевика и малины.

Носит желуди, орешки.

(на каждую стихотворную строчку загибают пальцы,
начиная с большого. Сначала на правой, затем на левой
руке)

Разбирает все без спешки.

Вот закончился запас

И в дупло скосила глаз.

Чтобы было в нем тепло,

Пухом выстала его.

Зиму жить ей, поживать,

Никаких забот не зная.

(поочередные ритмичные удары
кулак о кулак, ладонь о ладонь)



«ПОЗДНЯЯ ОСЕНЬ»

Солнышко греет уже еле-еле,
(поочередно соединяем пальцы,
начиная с большого на обеих руках)
Перелетные птицы на юг улетели,
Голы деревья, пустынные поля,
Белым снежком принакрылась земля.
Река покрывается льдом в ноябре –
(сжимаем руки в замок)
Поздняя осень стоит на дворе.
(разводим руки в стороны)

«ПОДАРКИ ОСЕНИ»

По дороге золоченой
Осень в гости к нам пришла,
И зверятам, и ребятам —
Всем подарки принесла.
Поднять руки вверх, кисти опущены.

Яблоки на веточках висели и скучали.
Покачать опущенными кистями.

Девочки и мальчики ветки раскачали.
Покачать поднятыми вверх руками.

Яблочки о землю громко застучали.
Поднимать и опускать руки, согнутые в локтях, ладони
выпрямлены, пальцы соединены и напряжены.



«ГРИБЫ»

Топ-топ — пять шагов,
(Дети «шагают» пальчиками)
В кузовочке пять грибов.
(Показали 5 пальцев правой руки.)
Мухомор красный —
(Загибают пальцы на одной руке.)
Гриб опасный.
А второй — лисичка,
Рыжая косичка.
Третий гриб — волнушка,
Розовое ушко.
А четвертый гриб — сморчок,
Бородатый старичок.
Пятый гриб — белый,
Ешь его смело!

«ЕСТЬ У КАЖДОГО СВОЙ ДОМ»

У лисы в лесу глухом
(Дети загибают пальцы на обеих руках.)
Есть нора — надежный дом.
Не страшны зимой метели
Белочке в дупле на ели.
Под кустами еж колючий
Нагребает листья в кучу.
Из ветвей, корней, коры
Хатки делают бобры.
Спит в берлоге косолапый,
До весны сосет там лапу.
Есть у каждого свой дом,
(Удары ладонями и кулачками поочередно.)
Всем тепло, уютно в нем.



«СОРОКОНОЖКА»

Шла сороконожка по лесной дорожке.

(Дети маршируют)

Вдруг закапал дождик кап

(Дети имитируют как капает дождик, стучат пальчиком по ладошке)

Ой, промокнул сорок лап.

Насморк мне не нужен, обойду я лужи

(Изображает как обходят лужи)

Грязи в дом не принесу, каждой лапкой потрясу.

И потопаю потом

(дети топают)

Ой, какой от лапок гром.

«ДОЖДИК»

Раз, два, три, четыре, пять,

Удары по столу пальчиками.

Вышел дождик погулять.

«Шагают»

Шел неспешно, по привычке,

А куда ему спешить?

Удары ладонями по столу.

Вдруг читает на табличке:

«По газону не ходить!»

Хлопок.

Дождь вздохнул тихонько:

- ОХ!

Хлопки по столу.

И ушел.

